

ŠKOLA PRAVILNE PREHRANE

Prijave u tijeku!

Zašto škola?

Svrha je unaprjeđenje osobne prehrane kroz edukaciju i rad u maloj grupi. Sve što ste o prehrani htjeli znati i pitati, a tražite kome se obratiti...



Tko izvodi školu?

Nastavnici Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu (PBF), u suradnji s članova Hrvatske udruge za promociju tjelesne aktivnosti, prevenciju debljine i unaprjeđenje zdravlja (HUPTA):

1. prof.dr.sc. Zvonimir Šatalić "Što to znači pravilno se hraniti?"
2. prof.dr.sc. Irena Keser "Komentiranje popularnih redukcionih dijeta"
3. prof.dr.sc. Ivana Rumbak "Koju hranu odabrati?"
4. Mirna Trumbetaš, mag.nutr. "Prehrana za žensko i muško zdravlje"
5. doc.dr.sc. Martina Matovinović, dr.med. "Holistički pristup regulaciji tjelesne mase"

Cijena i prijava:

150 €
IBAN (račun PBF-a):
HR6623600001101209724
model i poziv na broj: HR00 44346
opis plaćanja: Škola pravilne prehrane

Kada i gdje?

U popodnevnim satima, 17-19h, u prostorima Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta (Pierottijeva 6), jednom tjedno kroz 5 tjedana, ili svakodnevno (pon-pet) kroz jedan tjedan, prema dogovoru sa sudionicima. Datumi se definiraju nakon što se popuni jedna grupa (12 sudionika).

Informacije i kontakt:

Mirna Trumbetaš -
mirna.trumbetas@gmail.com | 098
139 0278
Zvonimir Šatalić - zsatalic@pbf.hr |
098 1655 187